

Приложение

**Муниципальное казенное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа»  
Быковского муниципального района Волгоградской области  
Центр тестирования ФВСК «ГТО»**

---

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МКУ ДО «Спортивная школа»  
Быковского муниципального района  
Волгоградской области  
С.Ю. Хрищатый  
Приказ от 02.07.2026г. № 19 – од



**Правила внутреннего распорядка для обучающихся в муниципальном казённом  
учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» Быковского  
муниципального района Волгоградской области**

## **1. Общие положения**

1.1. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью способствовать правильной организации работы, рациональному использованию учебно-тренировочного времени, повышению качества и эффективности процесса обучения, укреплению дисциплины обучающихся муниципального казённого учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» (далее — МКУ ДО «Спортивная школа»).

1.2. При поступлении в МКУ ДО «Спортивная школа» администрация учреждения обязана ознакомить детей и родителей (законных представителей) с Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

1.3. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка для обучающихся, решаются администрацией МКУ ДО «Спортивная школа» в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, — совместно или по согласованию с Педагогическим советом МКУ ДО «Спортивная школа».

1.4. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в спортивную школу для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в сфере физической культуры и спорта детей в порядке поступления, перевода из другой спортивной школы, восстановления в соответствии с правилами, установленными Учредителем, Уставом МКУ ДО «Спортивная школа» и локальными нормативными актами.

## **2. Режим тренировочных занятий**

2.1. Режим тренировочных занятий строится с учётом начала и окончания учебных занятий в общеобразовательной школе. Расписание тренировочных занятий составляется с учётом возможности проведения как одного тренировочного занятия в день, так и двух тренировочных занятий в день в каникулярный период и трёх тренировочных занятий в период тренировочных сборов, летнего оздоровительного лагеря, а также возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается настоящими Правилами, учебными планами по видам спорта, расписанием.

2.2. Расписание тренировочных занятий составляется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (СП 2.4.2.4283-26). Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия составляет 45 минут. Утренние тренировки начинаются не ранее 8:00, вечерние заканчиваются не позднее 20:00 для обучающихся до 16 лет. Для обучающихся 16–18 лет допускается окончание занятий не позднее 21:00.

Для лиц старше 18 лет, осуществляющих спортивную подготовку, тренировочные занятия могут заканчиваться не позднее 22:00.

2.3. МКУ ДО «Спортивная школа» организует свою деятельность как в здании МКУ ДО «Спортивная школа», так и в помещениях других образовательных организаций в рамках действующего законодательства РФ.

2.4. На всех этапах спортивной подготовки после 30–45 мин занятий предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха обучающихся и проветривания помещений. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности педагогической направленности. В программе подготовки могут быть предусмотрены другие диапазоны продолжительности времени тренировки и перерывов с учётом специфики вида спорта, а также предусмотрена возможность перерывов для отдыха занимающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания всего тренировочного процесса в целом.

## **3. Основные обязанности обучающегося**

3.1. Обучающийся в МКУ ДО «Спортивная школа» обязан:

- 3.1.1. Выполнять Устав спортивной школы, соблюдать правила внутреннего распорядка, исполнять обязанности, возложенные на него локальными нормативными актами;
- 3.1.2. Добросовестно осваивать образовательную программу, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом учебные занятия; осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках образовательной программы;
- 3.1.3. Заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- 3.1.4. Соблюдать дисциплину и установленный порядок в МКУ ДО «Спортивная школа». Посещать все занятия в соответствии с утверждённым расписанием; не опаздывать и не пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий по какой-либо причине ставить в известность тренера-преподавателя;
- 3.1.5. Овладеть знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению учебно-тренировочной деятельности;
- 3.1.6. Принимать участие в спортивных соревнованиях по видам спорта согласно календарю спортивно-массовых мероприятий МКУ ДО «Спортивная школа»;
- 3.1.7. Соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, в которых принимает участие;
- 3.1.8. Соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в МКУ ДО «Спортивная школа», во время участия в физкультурных мероприятиях, спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах спорта;
- 3.1.9. Соблюдать этические нормы в области спорта. Уважать честь и достоинство других обучающихся и сотрудников МКУ ДО «Спортивная школа», не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- 3.1.10. Соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, своевременно проходить медицинское обследование в целях безопасности занятий спортом для здоровья;
- 3.1.11. Незамедлительно сообщать тренеру-преподавателю о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении учебно-тренировочных занятий;
- 3.1.12. Бережно относиться к спортивному имуществу МКУ ДО «Спортивная школа» и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату;
- 3.1.13. Без разрешения администрации спортивной школы обучающимся запрещается выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок;
- 3.1.14. Приходить в школу за 15–20 минут до начала занятий. В спортивный зал заходить только в присутствии тренера-преподавателя;
- 3.1.15. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные статьёй 26 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- 3.1.16. Соблюдать надлежащую чистоту и поддерживать порядок. В спортивном зале обучающиеся должны находиться в чистой сменной спортивной обуви и спортивной форме;
- 3.1.17. Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;
- 3.1.18. Исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МКУ ДО «Спортивная школа».

#### **4. Основные права обучающихся**

4.1. Обучающиеся имеют право:

4.1.1. Осваивать дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, получать знания, умения и навыки, соответствующие современному уровню развития физической культуры и спорта;

4.1.2. Выбирать вид спорта;

4.1.3. Посещать все виды учебных занятий в спортивной школе, а по согласованию между руководителями — и в других спортивных школах и отделениях;

4.1.4. Получать спортивные разряды и спортивные звания при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.5. Пользоваться лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта образовательной организации, в том числе спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарём;

4.1.6. Участвовать в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);

4.1.7. Посещать по своему выбору мероприятия, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, предусмотренном локальными нормативными актами;

4.1.8. Участвовать в управлении образовательной организацией в порядке, установленном её Уставом;

4.1.9. Ознакомиться со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, с учебной документацией, другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в образовательной организации;

4.1.10. Бесплатно пользоваться библиотечно-информационными ресурсами, учебной, спортивной, методической базой образовательной организации, оргтехникой при проведении мероприятий;

4.1.11. Принимать участие во всех видах учебно-тренировочного процесса, соревнованиях;

4.1.12. Обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации спортивной школы в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

4.1.13. Получать дополнительные образовательные услуги в порядке, установленном локальными нормативными актами МКУ ДО «Спортивная школа»;

4.1.14. На уважение своего человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

4.1.15. На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России;

4.1.16. Перевод в другую спортивную организацию, реализующую образовательную программу соответствующего уровня, в порядке, определяемом локальными нормативными актами МКУ ДО «Спортивная школа»;

4.1.17. Восстановление для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в порядке, определяемом локальными нормативными актами МКУ ДО «Спортивная школа»;

4.1.18. Осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами МКУ ДО «Спортивная школа».

#### **5. Основные права и обязанности администрации МКУ ДО «Спортивная школа»**

5.1. Администрация спортивной школы имеет право:

5.1.1. Поощрять обучающихся за добросовестное отношение к учебно-тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни МКУ ДО «Спортивная школа»;

- 5.1.2. Требовать от обучающихся ответственного, добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для обучающихся;
- 5.1.3. Привлекать обучающихся к дисциплинарной и материальной ответственности в порядке, установленном федеральными законами и локальными нормативными актами;
- 5.1.4. Принимать локальные нормативные акты.
- 5.2. Администрация спортивной школы обязана:
- 5.2.1. Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты;
- 5.2.2. Обеспечивать безопасные условия учебно-тренировочного процесса, отвечающие требованиям охраны труда и правилам личной гигиены, установленные для образовательных учреждений дополнительного образования детей;
- 5.2.3. Представлять представителям обучающихся полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России;
- 5.2.4. Создавать условия для улучшения качества подготовки и воспитания обучающихся с учётом требований современного учебно-тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры;
- 5.2.5. Организовывать изучение и внедрение передовых методов обучения и тренировки;
- 5.2.6. Осуществлять воспитательную работу с обучающимися, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы;
- 5.2.7. Постоянно контролировать знание и соблюдение обучающимися требований инструкций по технике безопасности, санитарно-эпидемиологических требований, правил пожарной безопасности;
- 5.2.8. Обеспечивать исправное содержание помещений, отопления, освещения, вентиляции, оборудования;
- 5.2.9. Внимательно относиться к нуждам и запросам обучающихся, обеспечивать качественное проведение их учебно-тренировочного процесса;
- 5.2.10. Осуществлять свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **6. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности**

- 6.1. За хорошую успеваемость, активное участие в спортивной и общественной жизни спортивной школы для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:
- 6.1.1. Объявление благодарности;
- 6.1.2. Награждение почётной грамотой;
- 6.1.3. Награждение ценным подарком;
- 6.1.4. Направление благодарственного письма родителям занимающегося.
- 6.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося и его родителей (законных представителей).

## **7. Ответственность за нарушение правил внутреннего распорядка и спортивного режима**

- 7.1. Дисциплина в организации, осуществляющей образовательную деятельность, поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.
- 7.2. За неисполнение или нарушение устава организации, осуществляющей образовательную деятельность, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, за невыполнение учебно-тренировочного плана по неуважительной причине, систематические прогулы учебных занятий к обучающимся могут быть

применены меры дисциплинарного взыскания — замечание, выговор, отчисление из организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.3. Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся по образовательным программам дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития или нарушением интеллекта). Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, каникул, академического отпуска, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребёнком.

7.4. При выборе меры дисциплинарного взыскания организация, осуществляющая образовательную деятельность, учитывает тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершён, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние, а также мнение советов обучающихся, советов родителей.

7.5. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени отсутствия обучающегося, а также времени, необходимого на учёт мнения советов обучающихся, советов родителей.

7.6. Дисциплинарное взыскание, в том числе отчисление, может быть наложено на обучающегося спортивной школы после получения от него объяснения в письменной форме, кроме случаев, когда такое объяснение получить от обучающегося не представляется возможным. Отказ или непредоставление обучающимся и (или) родителем (законным представителем) обучающегося письменного объяснения не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

7.7. По решению организации, осуществляющей образовательную деятельность, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков обучающийся, достигший возраста пятнадцати лет, в качестве меры дисциплинарного взыскания может быть отчислен из организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, а также нормальное функционирование организации, осуществляющей образовательную деятельность. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты. Решение об отчислении несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не получившего основного общего образования, принимается с учётом мнения его родителей (законных представителей) и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении обучающихся — детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства. Отчисление обучающихся осуществляется по решению Педагогического совета и оформляется приказом директора МКУ ДО «Спортивная школа».

7.8. Обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетнего обучающегося вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение к обучающемуся.

7.9. Порядок применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания устанавливается приказом Минпросвещения России от 27.03.2025 № 243 «Об утверждении Порядка применения к обучающимся по образовательным программам основного общего образования, образовательным программам среднего общего

образования, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения и дополнительным общеобразовательным программам мер дисциплинарного взыскания и снятия их с указанных обучающихся» (в редакции приказа от 30.09.2025 № 711).

7.10. Отчисление обучающихся из спортивной школы возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в спортивной школе.

7.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания. Руководитель МКУ ДО «Спортивная школа» до истечения года со дня применения меры дисциплинарного взыскания имеет право снять её с обучающегося по решению Педагогического совета, просьбе самого обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося, ходатайству советов обучающихся или советов родителей.

7.12. Об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания МКУ ДО «Спортивная школа» незамедлительно обязана проинформировать орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере образования.

## **8. Учебный порядок**

8.1. Учебно-тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с учебными планами, программами и графиком учебного процесса, утверждёнными в установленном порядке.

8.2. Учебное расписание составляется на учебный год и вывешивается за 10 дней до начала учебного года. В течение года в расписание могут вноситься изменения, что отражается на информационном стенде и сайте МКУ ДО «Спортивная школа».

8.3. После начала учебно-тренировочных занятий в спортивном зале и прилегающих к нему помещениях должны быть обеспечены тишина и порядок, необходимые для нормального хода учебно-тренировочных занятий. Недопустимо прерывать учебно-тренировочные занятия, ходить и выходить из спортивного зала во время их проведения.

8.4. В каждой учебно-тренировочной группе назначается староста из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных обучающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру-преподавателю. В функции старосты входят:

8.4.1. наблюдение за состоянием дисциплины в группе на учебно-тренировочных занятиях, а также за сохранностью учебного оборудования и инвентаря;

8.4.2. извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание занятий;

8.4.3. назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру-преподавателю в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к учебно-тренировочному занятию, наведению порядка и контролю за сохранностью имущества после проведения занятий.

8.5. Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

## **9. Порядок и правила поведения в помещениях**

9.1. Ответственность за благоустройство учебно-тренировочных помещений (наличие исправной мебели, спортивного инвентаря и оборудования, поддержание нормальной температуры, освещения и т. п.) несёт администрация спортивной школы.

9.2. В помещениях спортивной школы запрещается:

9.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, колющие и режущие предметы, взрывчатые вещества, газовые баллончики, токсичные и наркотические вещества, спиртные напитки, пиво;

9.2.2. использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;

- 9.2.3. курение (включая безникотиновые или паровые приспособления);
- 9.2.4. загрязнение территории и помещений спортивной школы;
- 9.2.5. применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- 9.2.6. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;
- 9.2.7. бегать по коридорам и лестницам, толкать других обучающихся, бросать друг в друга различные предметы, кричать, шуметь, употреблять непристойные выражения.
- 9.3. Обучающиеся берегут имущество, не мусорят, пользуются местами для личной гигиены по назначению.
- 9.4. Правила поведения в раздевалках:
  - 9.4.1. Обучающиеся снимают верхнюю одежду и уличную обувь в раздевалке;
  - 9.4.2. Уличная обувь хранится в раздевалке в специальном мешке;
  - 9.4.3. В карманах верхней одежды нельзя оставлять деньги, ключи, мобильные телефоны и другие ценные предметы;
  - 9.4.4. В раздевалках нельзя бегать, толкаться, прыгать, шалить, так как это место является зоной повышенной опасности;
  - 9.4.5. Нахождение в спортивных раздевалках во время занятий запрещено.
- 9.5. Правила поведения на занятиях:
  - 9.5.1. Нельзя опаздывать на занятия и пропускать их без уважительной причины;
  - 9.5.2. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий;
  - 9.5.3. Нельзя отвлекаться самому и отвлекать товарищей;
  - 9.5.4. В случае нарушения этих правил тренер-преподаватель имеет право отстранить обучающегося от занятий;
  - 9.5.5. Обучающимся не разрешается во время занятий пользоваться мобильными телефонами и жевать резинку;
  - 9.5.6. В случае пропуска занятий обучающийся обязан представить тренеру-преподавателю медицинскую справку о причинах пропуска и о том, что он может посещать школу;
  - 9.5.7. Обучающийся вправе покинуть место занятий только тогда, когда тренер-преподаватель объявит об окончании занятий.
- 9.6. Правила поведения в общественных местах:
  - 9.6.1. Во время массовых мероприятий (соревнования и т. д.) обучающийся ведёт себя с достоинством, скромно и воспитанно, не позорит школу и своего тренера. Не создаёт ситуации, угрожающие жизни и здоровью окружающих и его самого.
  - 9.6.2. Указания и просьбы тренера-преподавателя обязательны к беспрекословному исполнению.
  - 9.6.3. Обучающийся имеет право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в спортивной школе, размещаются на информационных стендах, на сайте образовательной организации.

**Муниципальное казенное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа»  
Быковского муниципального района Волгоградской области  
Центр тестирования ВФСК «ГТО»**  
404062 Волгоградская обл. р. п. Быково ул. Ленина, 1/1 тел. 8-844-95-3-14-08  
ИНН 3402009538 КПП 340201001 ОГРН 1023405165960

---

**ПРИКАЗ**

02.07.2026г.

№ 19-од

**Об утверждении Правил внутреннего распорядка для обучающихся МКУ ДО «Спортивная школа»**

В связи с приведением локальных нормативных актов в соответствие с действующим законодательством РФ,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Правила внутреннего распорядка для обучающихся МКУ ДО «Спортивная школа» от 02.07.2026 г. (Приложение).
2. Ввести Правила внутреннего распорядка для обучающихся МКУ ДО «Спортивная школа» в действие с 02.07.2026 г.
3. Признать утратившими силу ранее действовавшие Правила внутреннего распорядка для обучающихся, утверждённые приказом от 03.03.2023 г. № 343.
4. Делопроизводителю Балашовой К.А. разместить Правила на сайте школы.
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



С. Ю. Хрищатый

С приказом ознакомлены:

Балашовой К.А. Балашова